

Harmonogram zajęć w Ośrodku Kultury Gminy Suwałki

Ważny od 02.01.2020 r.

Rodzaj zajęć

	Pn	Wt	Sr	Cz	Pt	So
Pracownia rękodzieła (osoby dorosłe)		16:00-17:30 Joanna Jakubowska				
Joga dla dorosłych		9:00-9.45 Marzena Białas		9:00-9.45 Marzena Białas		
Animacje * (dzieci w wieku 7-12 lat)		17:30-18.30 Joanna Jakubowska		18:00-19:00 Anna Grzędzińska		
Zumba Kids				17:15-18:00 Fit Para		
Zumba Fitness		17:30-18:30 Fit Para		18:00-19:00 Fit Para		
Kickboxing				19:15-20:15 Fit Para		
Angielski na wesoło M. Rydzewska						16:00-17:00 kl. IV-V 17:00-18:00 kl. III 18:00-19:00 przedszkole 19:00-20:00 kl. VI-VII 20:00-21:00 seniorzy
Gitara	15:45-19:30 Szczepan Sześciło			15:45-19:30 Szczepan Sześciło		
Zespół muzyczny ANCE KAMANCE			16:30-18:00 E. Smokowska -Grzanka		16:00-17.30 E. Smokowska-Grzanka	
Zespół muzyczny SONUS			18:00-20:00 E. Smokowska -Grzanka			15:00-17:00 E. Smokowska -Grzanka
Akordeon/keyboard			15:30-18:00 Z. Grzanka			
Plastyka (5-7 lat)						9:00-10:00 E. Smokowska -Grzanka
Plastyka (8-12 lat)						10:00-12:00 E. Smokowska -Grzanka
Ceramika (dzieci)					17:00-18:00 K. Pstrzoch	
Ceramika (dorośli)					18:00-19:00 K. Pstrzoch	

* Zajęcia animacyjne przeznaczone są dla dzieci w wieku 7-12 lat, których opiekunowie uczęszczają na Zumbę w danym dniu

